**Расписание уроков дистанционного обучения**

**МКОУ «Сардаркентская СОШ»**

**с 06.04.2020г. до особого распоряжения**

**1 смена**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Начало урока** | **Окончание урока** | **Перемена** |
| 1 | 8:00 | 8:30 | 15 |
| 2 | 8:45 | 9:15 | 15 |
| 3 | 9:30 | 10:00 | 15 |
| 4 | 10:15 | 10:45 | 15 |
| 5 | 11:00 | 11:30 | 15 |
| 6 | 11:45 | 12:15 | 15 |
| 7 | 12:30 | 13:00 | 15 |

**2 смена**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Начало урока** | **Окончание урока** | **Перемена** |
| 1 | 13:00 | 13:30 | 15 |
| 2 | 13:45 | 14:15 | 15 |
| 3 | 14:30 | 15:00 | 15 |
| 4 | 15:15 | 15:45 | 15 |
| 5 | 16:00 | 16:30 | 15 |

Продолжительность проведения урока 30 минут.

Продолжительность электронного занятия непрерывной работы за компьютером (согласно требованиям СанПин о продолжительности непрерывного применения технических средств) не превышает нормы:

1 – 2 класс – 20 минут.

3 – 4 класс – 25 минут.

5 – 6 класс – 30 минут.

7 – 11 класс – до 35 минут.